

**DÍA MUNDIAL SIN
TABACO 2026**

**MARCHA SOLIDARIA
CONTRA EL CÁNCER
DE PULMÓN**

RESPIRA Y HAZTE NOTAR

24/05/2026

MADRID

9.30 - 13.00H

PARQUE PRADOLONGO

MARCHA

2,5K

CARRERA

5K

- REGLAMENTO -

REGLAMENTO

MARCHA SOLIDARIA CONTRA EL CÁNCER DE PULMÓN RESPIRA Y HAZTE NOTAR DÍA MUNDIAL SIN TABACO 2026

OBJETIVO:

El cáncer de pulmón es una enfermedad de gran incidencia en la población mundial, siendo el tabaquismo uno de los principales factores de riesgo evitables. Esta marcha solidaria busca concienciar a la sociedad sobre la importancia de la investigación, la prevención del tabaquismo y la importancia del diagnóstico precoz.

Se trata de una marcha solidaria para visibilizar el cáncer de pulmón y sobre la importancia de la prevención del tabaquismo.

Objetivos Generales:

- Visibilizar la realidad del cáncer de pulmón en España.
- Sensibilizar sobre la importancia del diagnóstico precoz.
- Concienciar a la población sobre los riesgos del tabaquismo y sus consecuencias para la salud.
- Promover estilos de vida saludables mediante la actividad física.
- Fortalecer la comunidad de pacientes y sus familias.
- Recaudar fondos para investigación y apoyo a pacientes.

Datos del evento:

- *Slogan:* **RESPIRA Y HAZTE NOTAR**
- Objeto: visibilizar la investigación en Cáncer de Pulmón y la prevención en el Día Mundial sin Tabaco
- Organizan:
 - AEACaP - Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón
 - Consorcio SOSCLC-AECC (Hospital Universitario 12 de Octubre)
- Lugar: Parque Pradolongo, Madrid
- Fecha: Domingo, 24 de mayo de 2026
- Horario completo del evento: 09:30 a 13:00 horas
- Duración deportiva (marcha y carrera): Aproximadamente 1,5 horas
- Aforo previsto: 200-250 personas

ARTÍCULO 1. MODALIDAD DE PARTICIPACIÓN Y PROGRAMA

Modalidades de Participación:

- Marcha de 2,5 km (ruta corta - recomendada para todas las edades).
- Carrera de 5 km (ruta estándar - para participantes con buena condición física).

Datos Técnicos:

- Punto de salida y llegada: Templete del lago del Parque Pradolongo.
- Recorrido: Circuito cerrado exclusivamente peatonal dentro del parque.
- Dificultad: Baja, accesible para todos los niveles de condición física.
- Superficie: Caminos pavimentados con accesibilidad para personas con movilidad reducida.
- Duración aproximada de la parte deportiva: 1,5 horas.
- Aforo máximo: 200-250 participantes.

Programa completa del evento (09:30-13:00 h)

- 09:30-10:00 Recepción de participantes, entrega de dorsales ..
- 10:00-10:10 Presentación institucional y mensaje de sensibilización
- 10:10-10:30 Charla motivacional: "Beneficios del ejercicio físico en pacientes oncológicos"
- 10:30-11:15 INICIO MARCHA SOLIDARIA (2,5 km)
- 11:15-12:00 INICIO CARRERA POPULAR (5 km)
- 12:00-12:15 Entrega de reconocimientos y certificados de participación
- 12:15-12:45 Ponencia científica: "Avances en el tratamiento del cáncer de pulmón"
- 12:45-13:00 Clausura institucional del evento

ARTÍCULO 2. INSCRIPCIONES, CUOTAS Y RECOGIDA DE DORSALES

Las inscripciones se realizarán a través del siguiente enlace:

<https://www.deporticket.com/web-evento/13110-marcha-solidaria-contr-el-cancer-de-pulmon-respira-y-hazte-notar>

Las inscripciones estarán abiertas **hasta las 23:59h del sábado 23 de mayo**.

La organización se reserva el derecho a cerrar las inscripciones si se alcanzan las dimensiones máximas de la prueba para garantizar el crecimiento sostenible del censo, una experiencia de calidad y la mayor seguridad posible para todos los participantes.

Cuota de inscripción

Los precios de las inscripciones en cualquiera de las modalidades serán los siguientes:

- Dorsal cero: para quien quiera colaborar sin participar, 10,00 €.
- Dorsal sin camiseta: 10,00 €.
- Dorsal con camiseta: 15,00 €.

Recogida de dorsales

La recogida de dorsales se realizará el mismo día del evento, **domingo 24 de mayo**, en el horario de recepción de participantes **a partir de las 9.30h. cerca de la zona de salida (Templete del Parque de Pradolongo)**.

Inscripción de menores

Los participantes menores de 12 años deberán acudir acompañados por un adulto que, a su vez, esté inscrito en el evento.

ARTÍCULO 3. CRONOMETRAJE

La carrera se realizará con cronometraje manual, sin chip, por lo que solo se registrará el tiempo de los tres primeros clasificados de cada modalidad.

ARTÍCULO 4. INFRACCIONES Y DESCALIFICACIONES

La inscripción en la prueba implica la total aceptación de las presentes normas.

Infracciones y descalificaciones.

Los dorsales entregados por la organización son personales e intransferibles, debiendo ir colocados en el pecho sin manipular ni doblar. La inobservancia de este artículo será motivo de descalificación. No serán admitidos por la organización corredores que no estén inscritos o corran sin dorsal o con un dorsal no oficial de la presente edición de la prueba, impidiendo que tengan acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos.

ARTÍCULO 5. SERVICIOS MÉDICOS Y AVITUALLAMIENTO

- Los servicios médicos estarán ubicados conforme a normativa, con personal sanitario.
- Se dispondrán dos puntos de entrega de botellas de agua a lo largo del recorrido.

ARTÍCULO 6. MEDIDAS DE SEGURIDAD

- No será necesario corte de tráfico, ya que la prueba se desarrolla en una zona peatonal del Parque de Pradolongo.
- Se ubicarán 10 puntos con voluntarios a lo largo del circuito, que velarán por la seguridad y la adecuada organización del recorrido.

ARTÍCULO 7. SEGUROS

La organización cuenta con seguro de responsabilidad civil para cubrir cualquier incidencia derivada de la prueba. Todos los participantes están cubiertos por seguro de accidentes deportivos según las condiciones de la póliza contratada.

Todos los inscritos, por el hecho de participar libre y voluntariamente aceptan las normas y el presente reglamento, declarándose encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo derivado de la práctica deportiva.

ARTÍCULO 8. PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES Y DERECHOS DE IMAGEN

Al formalizar la inscripción, los participantes autorizan a la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón (AEACaP) a tratar sus datos personales para fines exclusivamente deportivos, promocionales y comerciales relacionados con el evento.

Este tratamiento se realiza conforme al Reglamento (UE) 2016/679 (RGPD) y Ley Orgánica 3/2018 (LOPDGDD).

Derechos: Los participantes pueden ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación, portabilidad y oposición dirigiéndose por escrito a: AEACaP - C/ Embajador Vich, 3, 4º - 46002 Valencia.

La inscripción autoriza asimismo la cesión de la imagen en fotos y vídeos del evento para fines promocionales de AEACaP y entidades colaboradoras.

ARTÍCULO 9. MODIFICACIONES, SUSPENSIÓN Y FUERZA MAYOR

La organización se reserva el derecho a modificar el presente reglamento, siendo notificados todos los cambios a través de la web oficial y material entregado a participantes.

En caso de suspensión por causas de fuerza mayor o falta de autorización municipal, se comunicará con la máxima antelación posible, ofreciendo a los inscritos la opción de devolución del importe o participación en la nueva fecha establecida.

¡NO PARTICIPÉIS SIN DORSAL!

- Inscribirse en una carrera urbana no te da derecho a correr por las calles de la ciudad.
- Detrás de cada inscripción hay toda una serie de servicios y atenciones que sólo los corredores y corredoras que llevan un dorsal tienen derecho a utilizar: organización, asistencia sanitaria, servicios de seguridad, seguro de accidentes, avituallamientos, etc.
- Si participa sin inscripción, o con un dorsal falso o con el de otra persona, esta cadena de atenciones, por la cual muchas personas han pagado, se rompe, y todo el mundo sale perjudicado, sin olvidarnos de las posibles consecuencias legales en caso de accidente o incidente durante la prueba.
- Por todos estos motivos, vale la pena inscribirse y correr con dorsal.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE AFECTADOS DE CÁNCER DE PULMÓN

C/ Embajador Vich, nº3, despacho 4-O · 46002 Valencia

CIF: G98136245 · 608 717 552

afectadoscancerdepulmon.com

aeacap@afectadoscancerdepulmon.com



Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón
C/ Embajador Vich, nº3, despacho 4-O · 46002 Valencia
CIF: G98136245 · 608 717 552
afectadoscancerdepulmon.com
aeacap@afectadoscancerdepulmon.com