

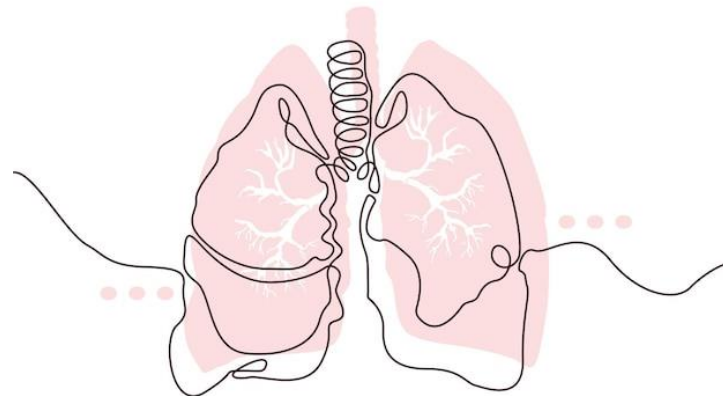


**INFORME**  
**ESTUDIO CALIDAD DE VIDA EN**  
**CÁNCER DE PULMÓN**

---

Elaborado para:

Takeda



Passionate People.  
Creative Solutions.

Equipo Psyma:

María Sánchez ([maría.sanchez@psyma.com](mailto:maría.sanchez@psyma.com))

Viqui Montero ([victoria.montero@psyma.com](mailto:victoria.montero@psyma.com))

Marina Alonso ([marina.alonso@psyma.com](mailto:marina.alonso@psyma.com))

# ÍNDICE

- 01 INTRODUCCIÓN
- 02 CARACTERIZACIÓN
- 03 VIVENCIA DE LA ENFERMEDAD
- 04 TRATAMIENTO DEL CÁNCER DE PULMÓN
- 05 CONCLUSIONES

## UNIVERSO



## MUESTRA



## METODOLOGÍA



## TRABAJO DE CAMPO



### PACIENTES CON CÁNCER DE PULMÓN

- **MAYORES DE 18 AÑOS**
- Diagnosticados de **CÁNCER DE PULMÓN NO MICROCÍTICO METASTÁSICO ALK+**
- Reciben o han recibido **TRATAMIENTO ORAL** para el Cáncer de Pulmón
- Captados a través de la **ASOCIACIÓN DE PACIENTES CON CÁNCER DE PULMÓN** en España

### 19 ENTREVISTAS

(EM+22,48%)

*El error muestral calculado considerando un intervalo de confianza del 95% y el peor escenario de varianza ( $p=q$ ).*

### ONLINE

Cuestionario **SEMI-ESTRUCTURADO**  
de duración aproximada **15 MINUTOS**

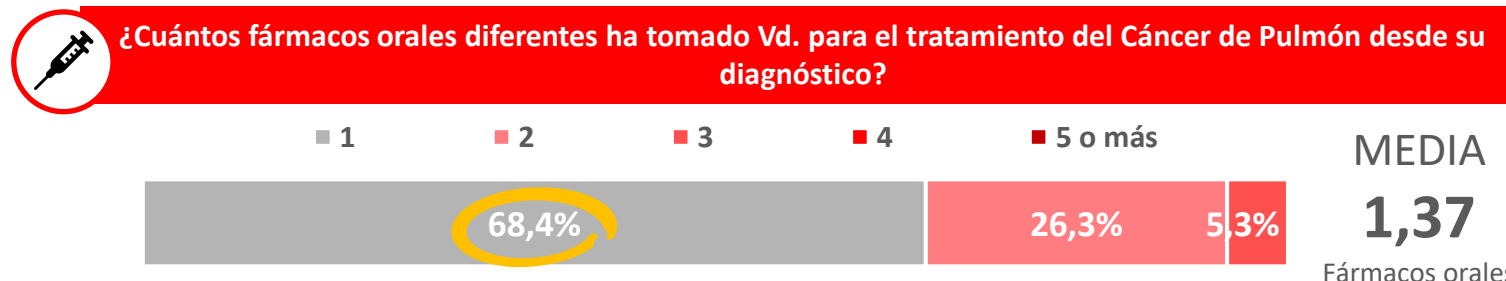
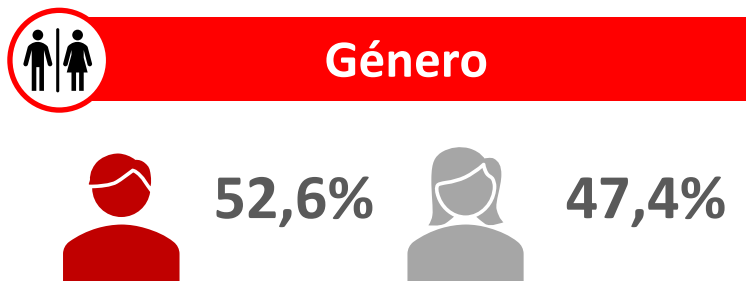
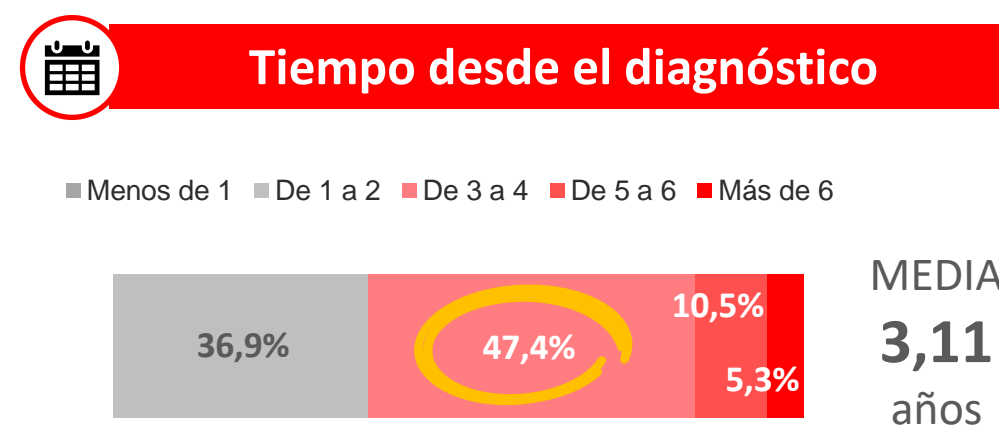
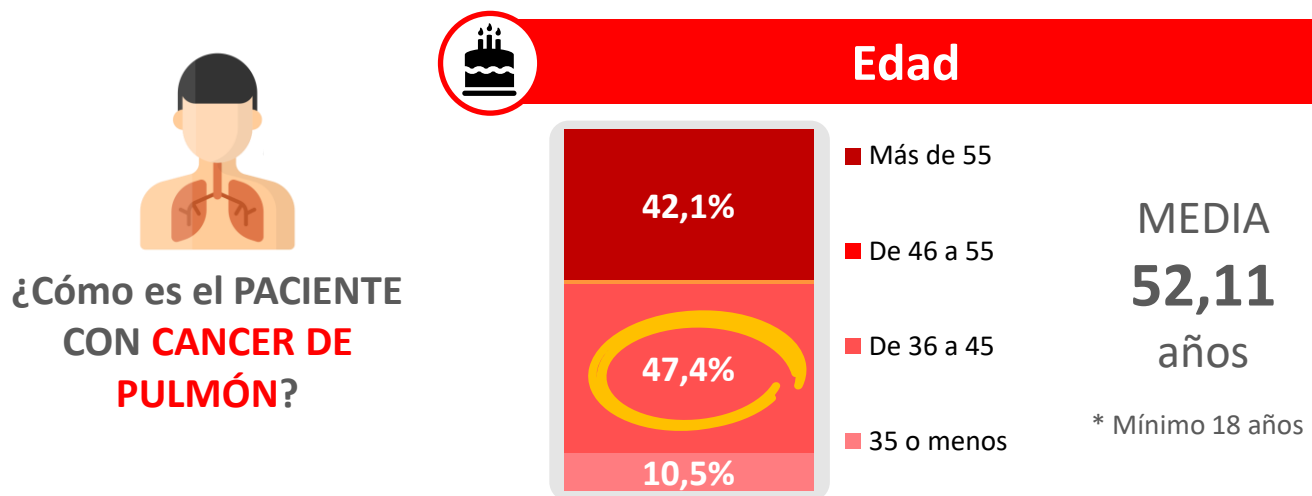
### TIMING

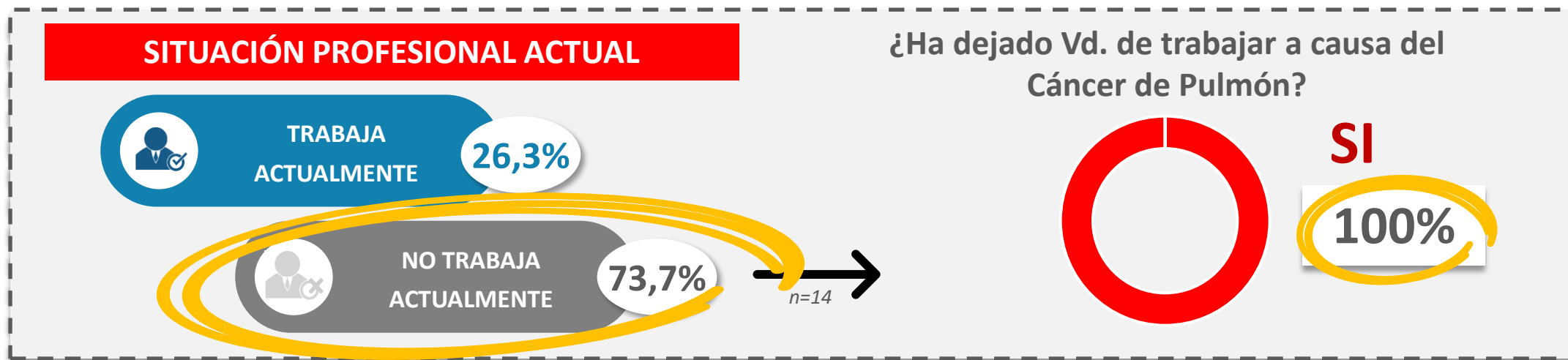
Trabajo de campo realizado entre el **30 de Noviembre** y el **04 de Marzo de 2024**.



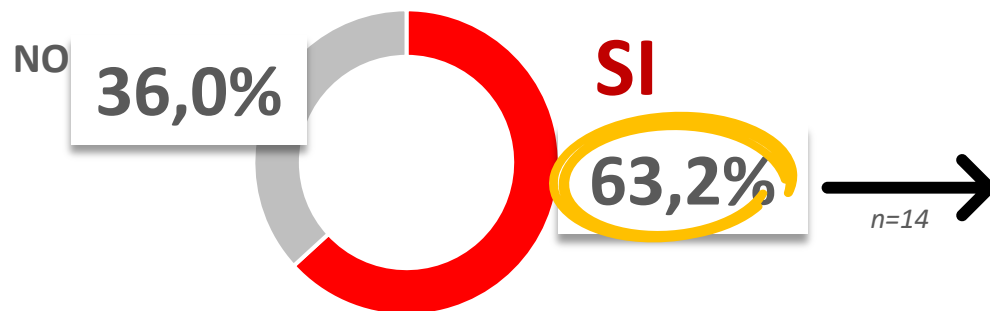
**2**

## **CARACTERIZACIÓN**





¿Tiene algún tipo de **INCAPACIDAD LABORAL**, es decir, está Vd. incapacitado para trabajar por indicación médica?



## IMPACTO A NIVEL GENERAL QUE GENERA DEJAR DE TRABAJAR

Escala de 0 a 10, en la que 1= Impacto nulo y 10= Impacto muy elevado

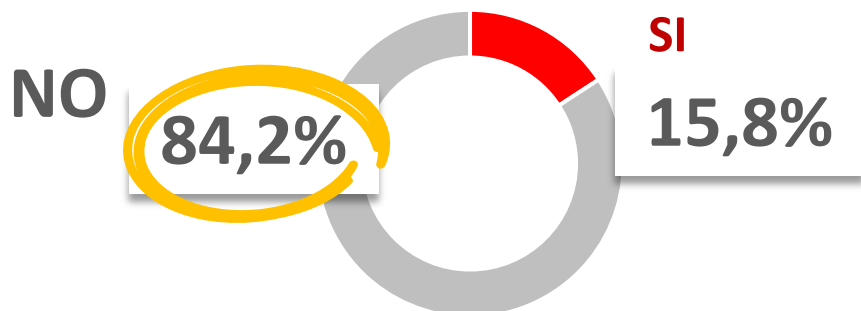
**7,00**  
MEDIA

Base: Total Pacientes (19). Unidad: Porcentaje y media

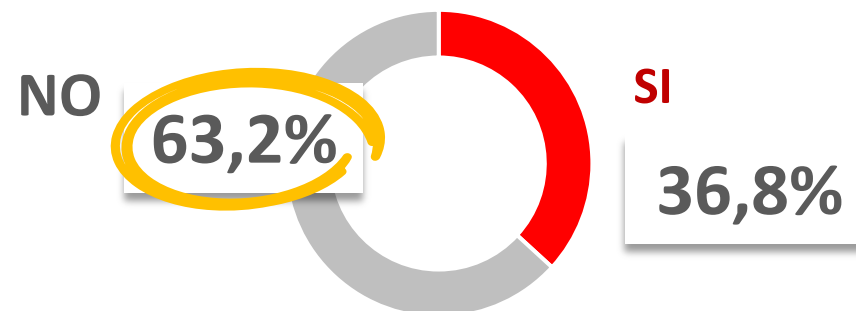


“7 de cada 10 pacientes no trabaja actualmente debido al Cáncer de Pulmón. El 63,2% tiene algún tipo de incapacidad laboral por indicación médica, lo que ha tenido un impacto notable.”

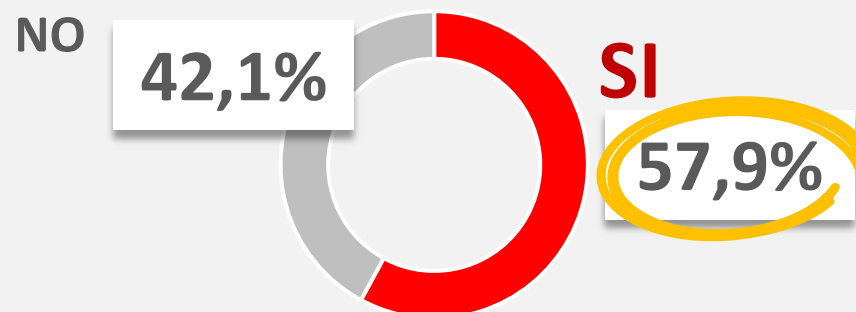
¿Ha recibido **radioterapia** como tratamiento para el Cáncer de Pulmón?



¿Se ha sometido a **cirugía/ le han operado** debido al Cáncer de pulmón?



¿Ha presentado **metástasis cerebrales** en algún momento de su enfermedad?



n=11 →

¿En qué momento?

- Al diagnóstico
- Antes del 2º año desde el diagnóstico
- Pasado el 2º año desde el diagnóstico



Base: Total Pacientes (19). Unidad: Porcentaje

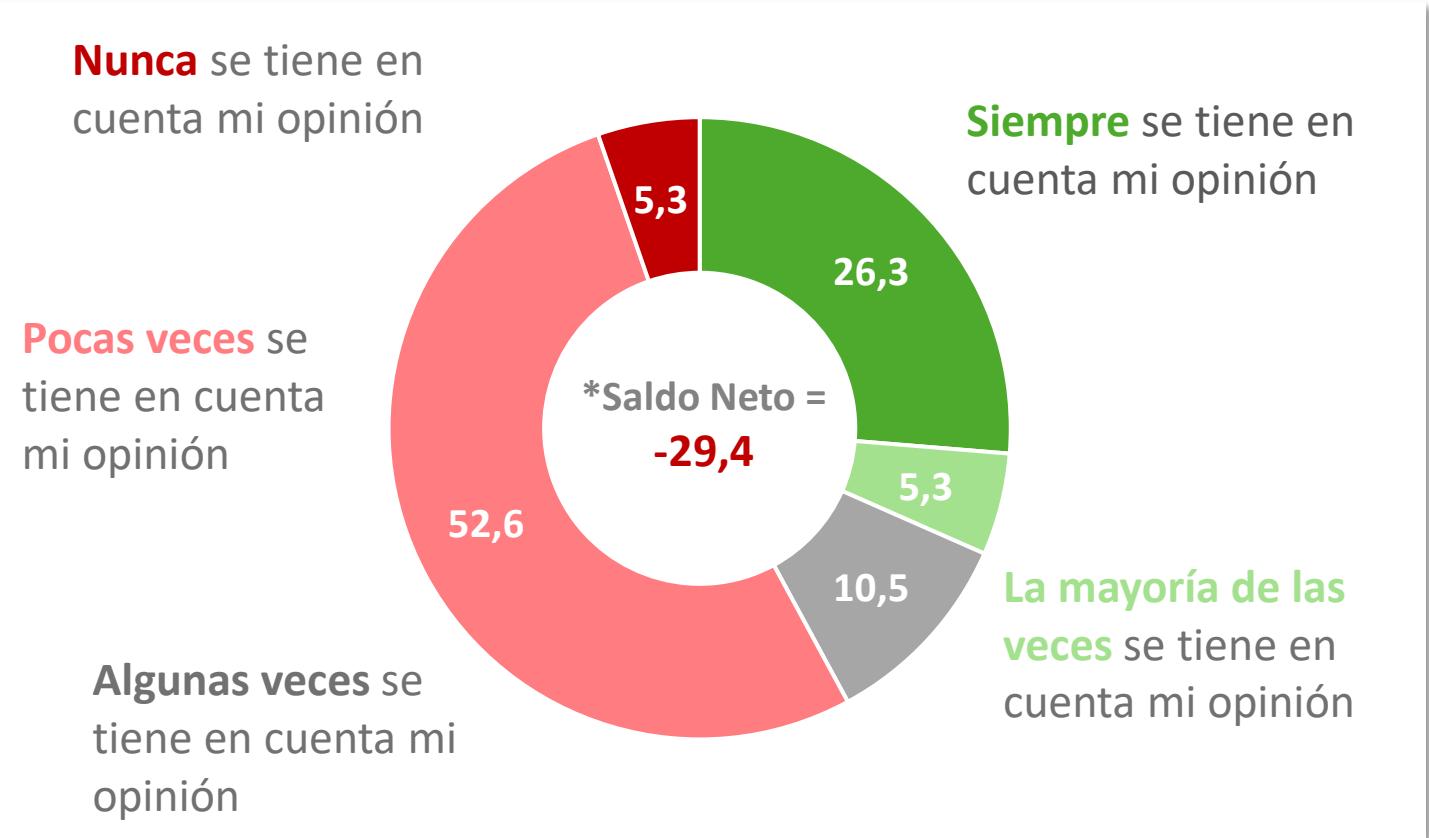


“El 16% de los pacientes han recibido radioterapia como tratamiento para el Cáncer de Pulmón, casi 4 de cada 10 se han sometido a una cirugía y 6 de cada 10 han presentado metástasis cerebrales en algún momento de su enfermedad, sobre todo al diagnóstico.”



### **3 VIVENCIA DE LA ENFERMEDAD**

¿En qué medida considera Vd. que **participa en las decisiones que afectan a su enfermedad** (pruebas, elección de tratamiento, etc.) , es decir, se tiene en cuenta su opinión?



Base: Total Pacientes (19). Unidad: Porcentaje

\*Saldo Neto = (Siempre + la mayoría de las veces) – (Nunca + Pocas veces)



“Casi 7 de cada 10 pacientes sienten que rara vez se tiene en cuenta su opinión en las decisiones que afectan a su enfermedad.”

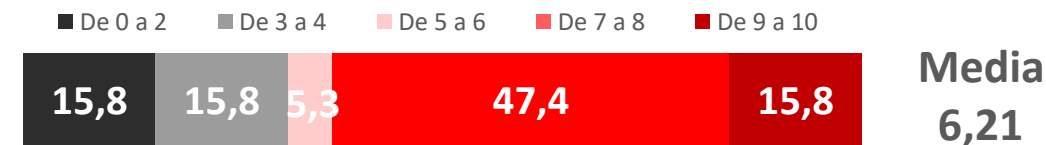
## ¿En qué medida cree Vd. que el CÁNCER DE PULMÓN es una enfermedad que afecta a su calidad de vida?

Escala de 0 a 10, en la que 0 = "No me afecta en absoluto" y 10 = "Me afecta extremadamente".

### MOMENTO DEL DIAGNÓSTICO



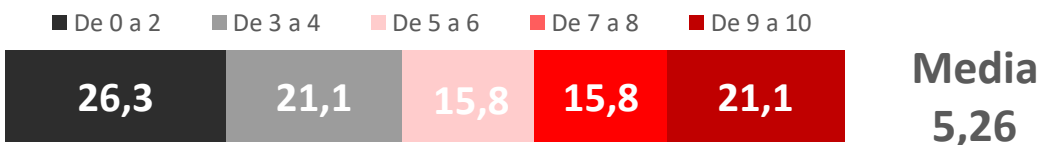
### ACTUALMENTE



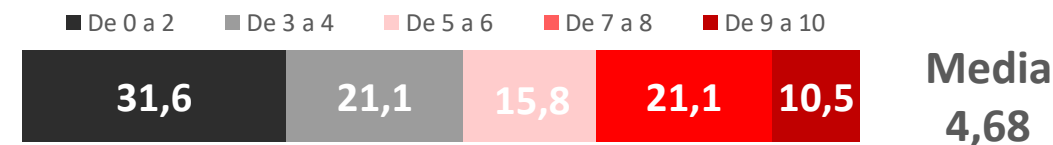
## ¿Cree Vd. que el hecho de padecer CÁNCER DE PULMÓN ha afectado a su autoestima? ¿Y a su humor?

Escala de 0 a 10 en la que 0=me ha afectado muy negativamente, 5= No me ha afectado en absoluto y 10=Me ha afectado muy positivamente

### AUTOESTIMA



### HUMOR



## ¿Cómo de optimista/pesimista se siente en relación con la evolución de su enfermedad y su futuro?



Base: Total Pacientes (19). Unidad: Porcentaje y Media

“El Cáncer de Pulmón es una enfermedad que afecta notablemente a la calidad de vida de los pacientes, particularmente en el momento del diagnóstico (casi al 100% de los pacientes), si bien no ha impactado demasiado a la autoestima ni al humor y de cara al futuro, se observa mucha polarización: 1/3 se sienten optimistas y 4 de cada 10 pesimistas.”



## ESCALA

	1. HE TENIDO QUE DEJAR DE REALIZAR ESTA ACTIVIDAD	2. NO HE TENIDO QUE DEJAR DE REALIZAR ESTA ACTIVIDAD, PERO HE MODIFICADO TOTALMENTE LA MANERA O LA FRECUENCIA EN LA QUE LA HACÍA	3. NO HE TENIDO QUE DEJAR DE REALIZAR ESTA ACTIVIDAD PERO HE MODIFICADO ALGUNOS ASPECTOS DE LA MANERA O LA FRECUENCIA EN LA QUE LA HACÍA	4. NO HE TENIDO QUE DEJAR DE REALIZAR ESTA ACTIVIDAD PERO HE MODIFICADO LIGERAMENTE LA MANERA O LA FRECUENCIA EN LA QUE LA HACÍA	5. SIGO REALIZANDO ESTA ACTIVIDAD DE MANERA HABITUAL, SIN MODIFICACIONES	TOP3	Media		
RELACIONARSE con sus HIJOS	68,4%	n=13	15,8	21,0	63,1	36,8%	4,46		
CAMINAR más de 15 minutos	100,0%	n=19	5,3	10,5	15,8	68,4	15,8%	4,42	
Realizar actividades relacionadas con el ASEO PERSONAL ( ducharse, vestirse, asearse, etc.)	94,7%	n=18	6,6	11,8	11,8	69,7	30,2%	4,22	
RELACIONARSE con AMIGOS, COMPAÑEROS DE TRABAJO, etc.	100,0%	n=19	10,5	10,5	36,8	42,1	21,0%	4,11	
SUBIR ESCALERAS	100,0%	n=19	5,3	15,8	15,8	5,3	57,9	36,9%	3,95
Realizar ACTIVIDADES DE OCIO (irse de vacaciones, salir al cine, salir de compras, salir a comer/cenar, salir al parque con sus hijos/nietos.)	100,0%	n=19	21,1	31,6	47,4	52,7%	3,74		
ALIMENTARSE	94,7%	n=18	6,4	16,9	22,2	11,6	43,2	45,4%	3,72
Realizar ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL HOGAR	100,0%	n=19	5,3	21,1	10,5	26,3	36,8	36,9%	3,68
Mantener RELACIONES SEXUALES	100,0%	n=19	5,3	10,5	36,8	10,5	36,8	52,6%	3,63
CONDUCIR	89,5%	n=17	17,9	12,6	23,2	23,2	23,2	53,7%	3,24
Realizar DEPORTE	94,7%	n=18	22,4	48,7	11,8	17,1	71,1%	3,22	

Base: Total Pacientes (19). Unidad: Porcentaje y Media

**“Realizar deporte, conducir, mantener relaciones sexuales y realizar actividades relacionadas con el hogar son las actividades donde los pacientes han vivido un mayor impacto del Cáncer de Pulmón, si bien son pocos los que han tenido que dejar de realizarlas. También se ven muy afectadas las actividades de ocio.”**



	EFFECTOS SECUNDARIOS/ SÍNTOMAS	AFECCIÓN EN LA CALIDAD DE VIDA*	ESFERAS EN LAS QUE LE HA AFECTADO
Aumento de peso	57,9%	n=11 6,91	44,4% 88,9% 33,3% 33,3%
Fatiga	52,6%	n=10 6,50	71,4% 100,0% 57,1% 42,9%
Estreñimiento	52,6%	n=10 5,90	33,3% 83,3% 50,0% 50,0%
Fotosensibilidad	52,6%	n=10 6,40	62,5% 87,5% 37,5% 25,0%
Mialgia (Dolor muscular constante)	36,8%	n=7* 7,57	71,4% 100,0% 71,4% 57,1%
Problemas de memoria, concentración o pensamiento	36,8%	n=7* 7,43	71,4% 71,4% 14,3% 42,9%
Edema (Hinchazón por la acumulación anormal de líquidos en el cuerpo)	26,3%	n=5* 6,40	75,0% 75,0% 50,0% 25,0%
Visión alterada	21,1%	n=4* 7,25	100,0% 25,0%
Diarrea	15,8%	n=3* 4,33	100,0%
Alucinaciones / alteración de la consciencia	5,3%	n=1* 8,00	100,0% 100,0% 100,0% 100,0%
Ninguno de los anteriores	0,0%		

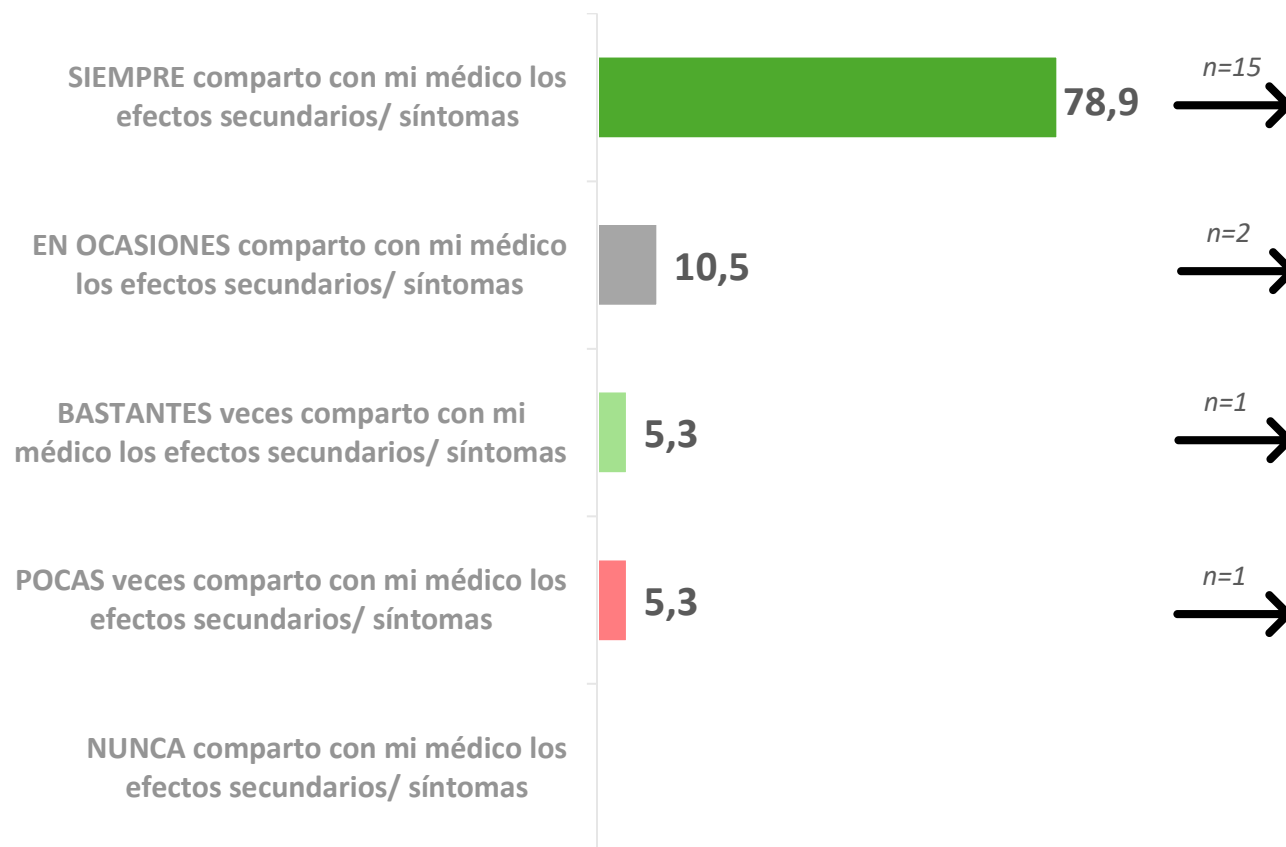
Base: Total Pacientes (19). Unidad: Porcentaje y Media

\*Datos tendenciales por insuficiente base estadística

\*Escala del 0 al 10 donde 0= No han afectado en absoluto en mi calidad de vida y 10= Han afectado extremadamente a mi calidad de vida.

“Cuando han estado tomando pastillas para el tratamiento del Cáncer de Pulmón, los efectos secundarios más habituales son el aumento de peso, la fatiga, el estreñimiento y la fotosensibilidad (algo más de la mitad los han padecido), siendo el AUMENTO DE PESO y la FATIGA los que más afectan a la calidad de vida del paciente (media 6,5), sobre todo a nivel emocional.”

Cuando Vd. **manifiesta efectos secundarios o síntomas**, ¿los comparte con el médico que le trata el Cáncer de Pulmón?

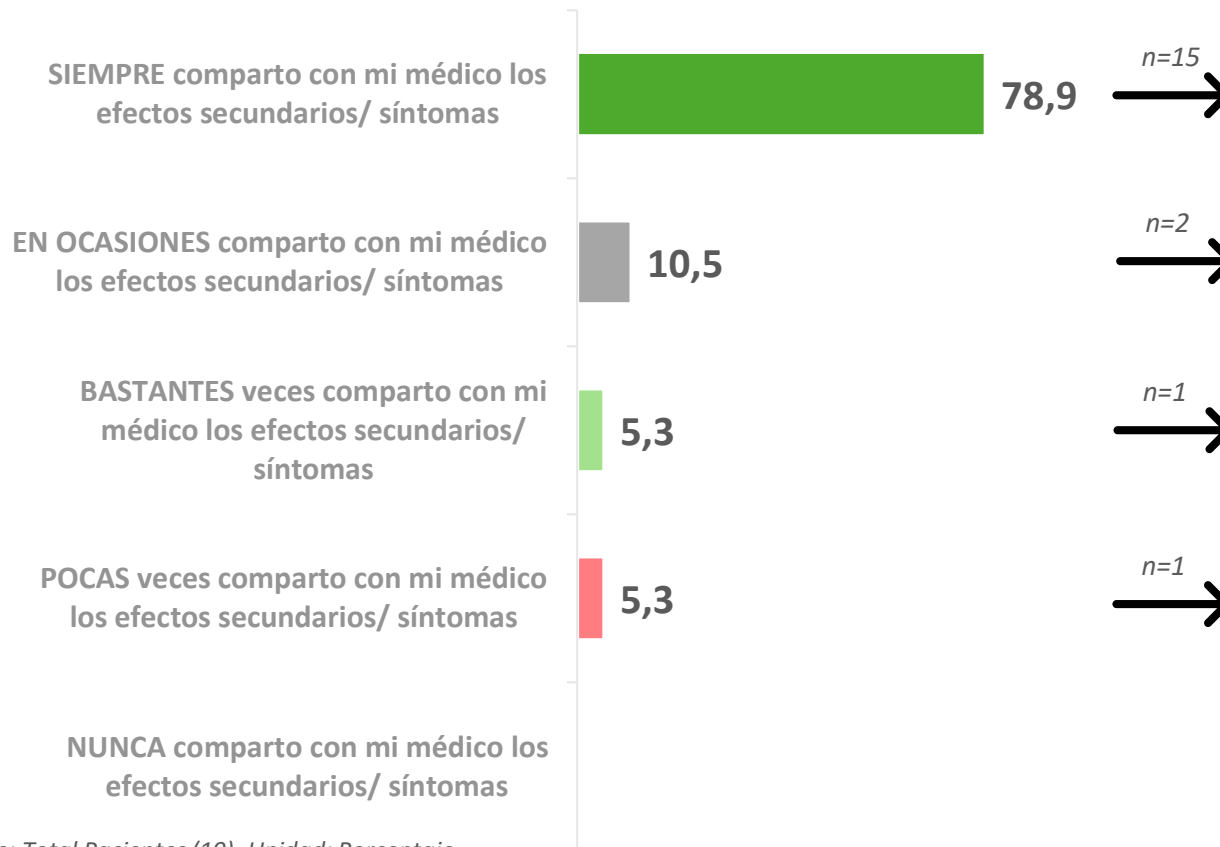


Base: Total Pacientes (19). Unidad: Porcentaje

“A nivel general, **8 de cada 10 pacientes SIEMPRE** comparte con su médico los efectos secundarios/ síntomas, mostrándose moderadamente satisfechos con el apoyo que reciben de los profesionales sanitarios para gestionar dichos síntomas”

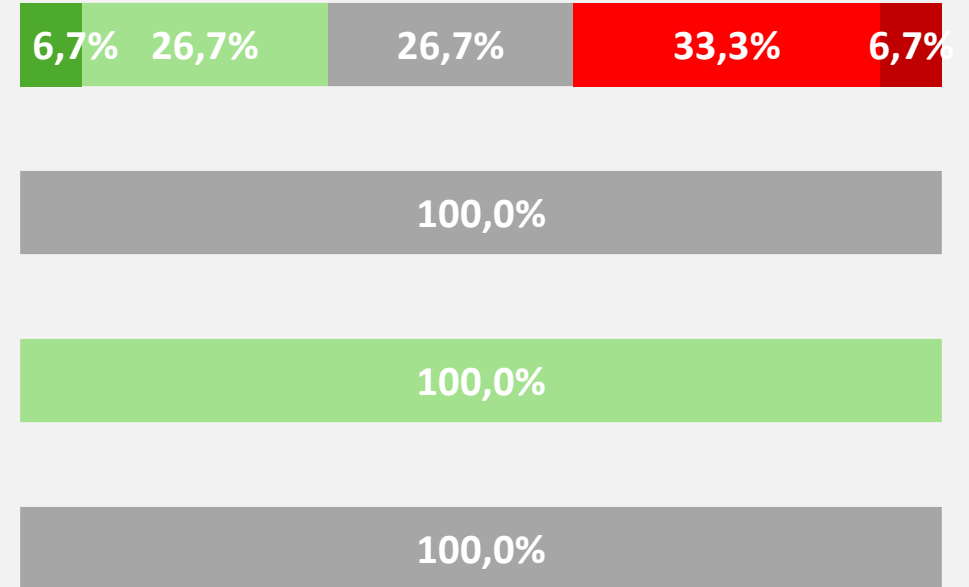


Cuando Vd. **manifiesta efectos secundarios o síntomas**, ¿los comparte con el médico que le trata el Cáncer de Pulmón?



## SATISFACCIÓN CON EL APOYO RECIBIDO PARA MANEJAR SUS SÍNTOMAS/ EFECTOS SECUNDARIOS POR PARTE DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

■ MUCHA INFORMACIÓN    ■ BASTANTE INFORMACIÓN    ■ ALGO DE INFORMACIÓN  
■ POCA INFORMACIÓN    ■ MUY POCA INFORMACIÓN

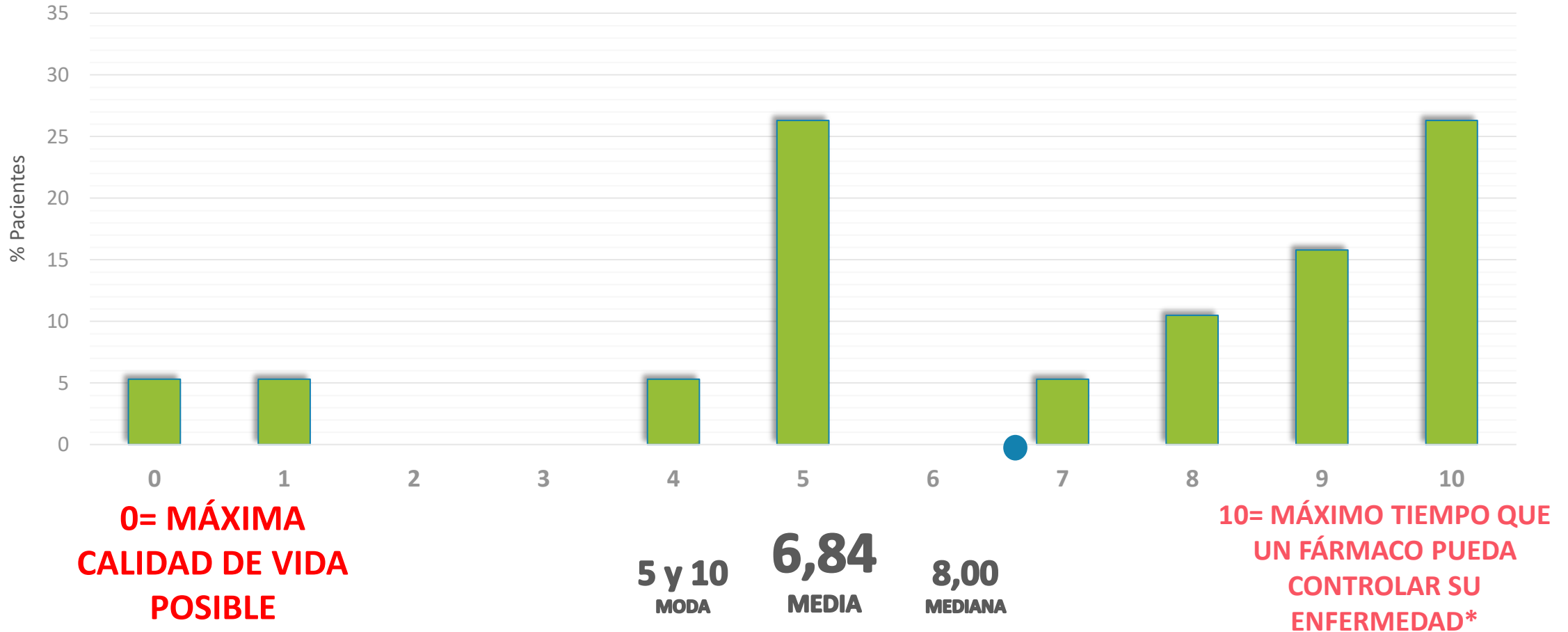


Base: Total Pacientes (19). Unidad: Porcentaje

“Tan solo **3 de cada 10** pacientes creen que han recibido la suficiente información para manejar los efectos secundarios.”



Escala del 0 al 10 donde = 0 la máxima calidad de vida posible y 10 = el máximo tiempo que un fármaco pueda controlar su enfermedad



Base: Total Pacientes (19). Unidad: Porcentaje y Media

\*El control de la enfermedad supone estar más tiempo con la enfermedad bajo control con el mismo fármaco.

“Los pacientes prefieren tener bajo control la enfermedad con el mismo fármaco antes que una máxima calidad de vida.”





**4**

## **TRATAMIENTO DEL CÁNCER DE PULMÓN**



## Nivel de satisfacción global con su tratamiento actual para el Cáncer de Pulmón

Escala de 0 a 10, en la que 0 = "No me siento nada satisfecho con mi tratamiento" y 10 = "Me siento totalmente satisfecho con mi tratamiento". Si actualmente no se encuentra en tratamiento activo con terapia oral, por favor conteste pensando en su tratamiento anterior



## Grado de acuerdo sobre afirmaciones relacionadas con su tratamiento actual para el Cáncer de Pulmón

1. Totalmente en desacuerdo
2. Algo en desacuerdo
3. Ni de acuerdo ni en desacuerdo
4. Algo de acuerdo
5. Totalmente de acuerdo

La administración de este tratamiento es cómoda para mi



Este tratamiento alivia los síntomas relacionados con mi enfermedad



Siento que mi enfermedad está controlada con este tratamiento



Creo que este tratamiento no tiene efectos secundarios importantes que impacten en mi calidad de vida

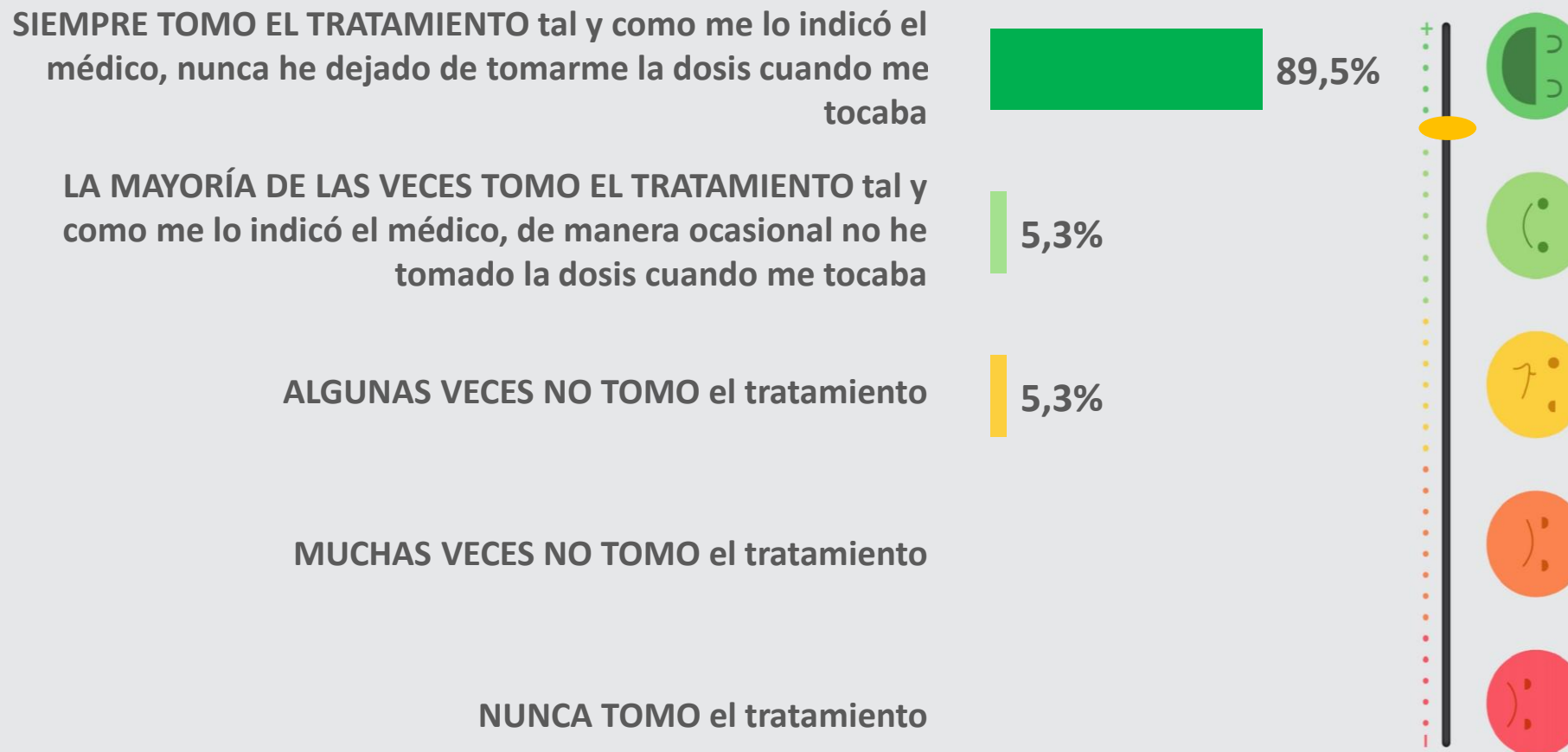


Base: Total Pacientes (19). Unidad: Porcentaje y Media

“La **satisfacción** de los pacientes con su tratamiento es muy alta, fundamentalmente porque piensan que la **administración del tratamiento es cómoda** y porque **alivia los síntomas de su enfermedad**. Cabe destacar que 6 de cada 10 pacientes creen que el tratamiento tiene efectos secundarios que impactan en la calidad de vida.”



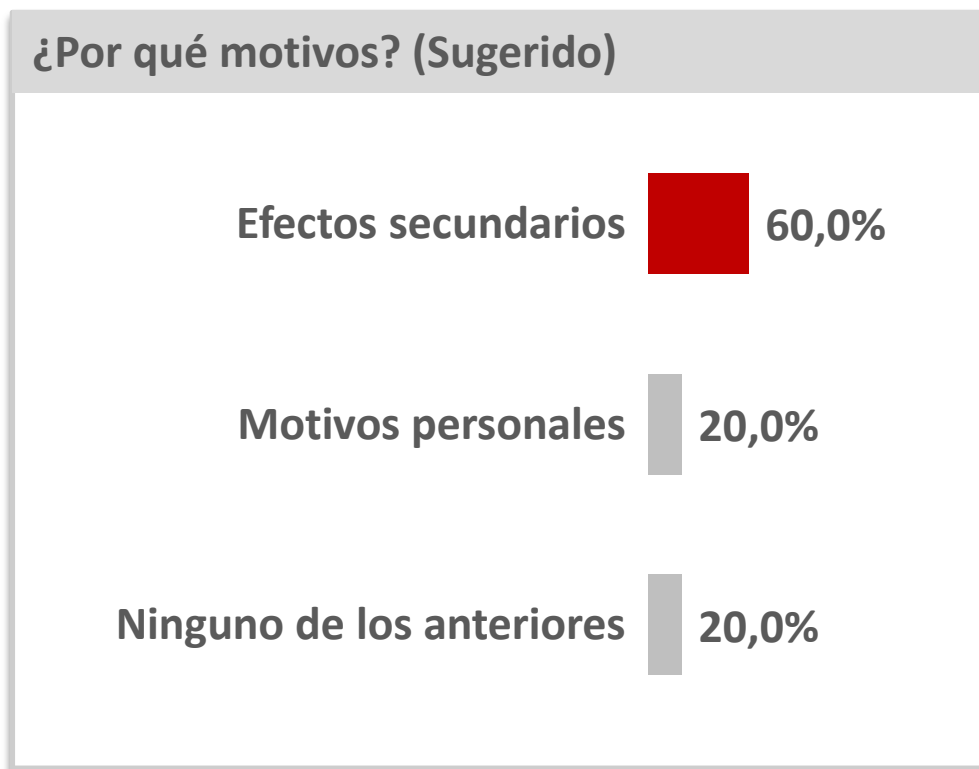
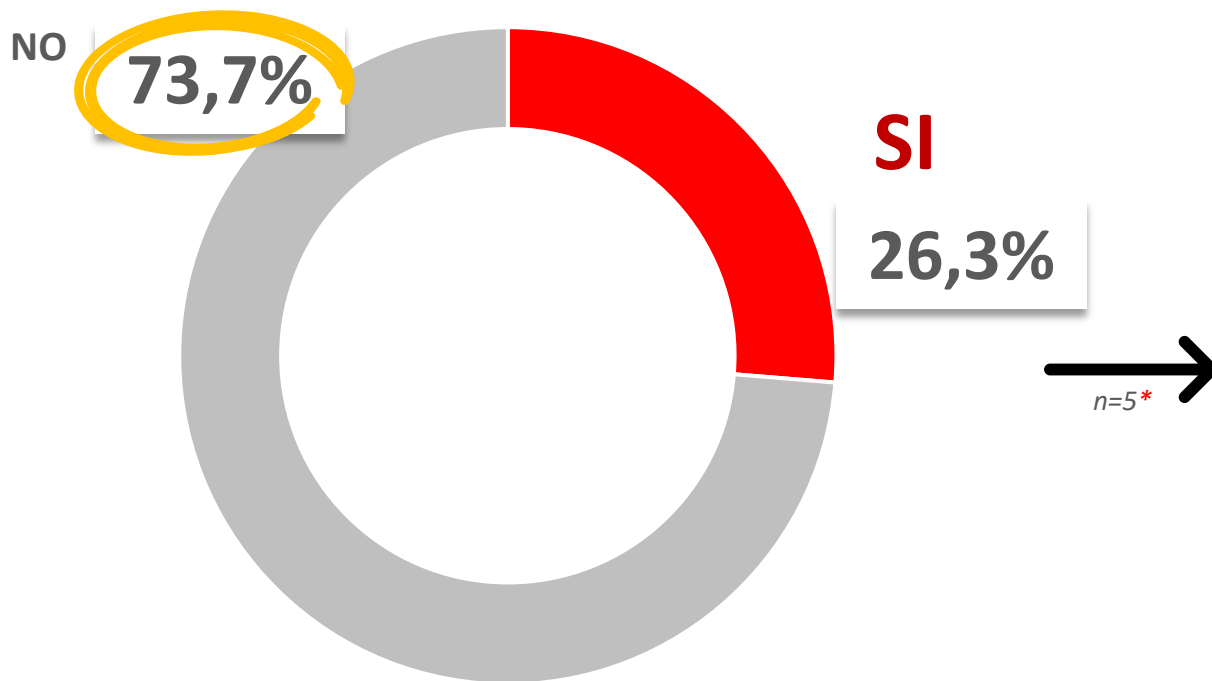
## ¿En qué medida diría Vd. que toma o tomaba el tratamiento tal y como se lo indicó el médico?



Base: Total Pacientes (19). Unidad: Porcentaje

**“9 de cada 10 de pacientes siempre toma el tratamiento tal y como lo indica el médico y nunca ha omitido ninguna dosis.”**

¿En algún momento se ha planteado o ha pedido a su médico **cambiar o abandonar su tratamiento oral**?



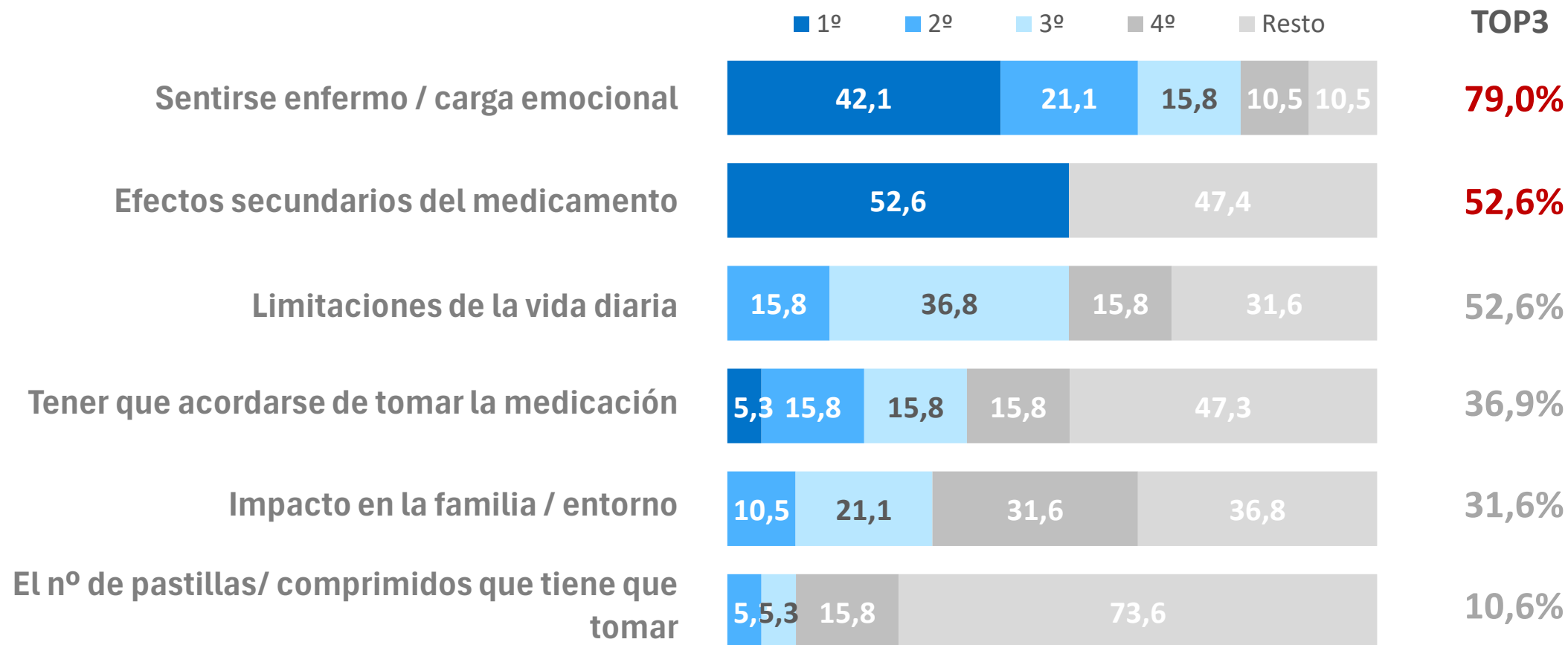
\*Datos tendenciales por insuficiente base estadística

Base: Total Pacientes (19). Unidad: Porcentaje

**“Un 26,3% de los pacientes se ha planteado o ha pedido a su médico cambiar o abandonar su tratamiento, motivado principalmente por los efectos secundarios.”**



## RANKING



Base: Total Pacientes (19). Unidad: Porcentaje

**“Sentirse enfermo / carga emocional y los efectos secundarios son los factores que más le afectan de su tratamiento.”**



**CONCLUSIONES**

**EL CÁNCER DE PULMÓN es una enfermedad que ocasiona un NOTABLE IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA DE LOS PACIENTES, PERO SE OBSERVA QUE “APRENDEN” A CONVIVIR CON LA ENFERMEDAD**

- **EL CÁNCER DE PULMÓN** es una enfermedad que **afecta notablemente a la calidad de vida** de los pacientes en el momento del **diagnóstico** (9,05 de media), si bien en la actualidad parece que se ha asumido mejor la enfermedad (6,21), y no ha impacto demasiado a la autoestima (5,26) ni al humor (4,68).
- De cara al futuro, se observa mucha polarización: **1/3** se sienten **optimistas** y **4 de cada 10 pesimistas**.
- **Realizar deporte, conducir, mantener relaciones sexuales y realizar actividades relacionadas con el hogar** son las actividades donde los pacientes han vivido un mayor impacto del Cáncer de Pulmón, si bien son pocos los que han tenido que dejar de realizarlas.




## RECORRIDO DE MEJORA EN LA COMUNICACIÓN MÉDICO-PACIENTE PARA MEJORAR LA VIVENCIA DE LA ENFERMEDAD

- Cuando han estado tomando **pastillas** para el **tratamiento del Cáncer de Pulmón**, los **efectos secundarios** más habituales son el **aumento de peso, la fatiga, el estreñimiento y la fotosensibilidad** (algo más de la mitad los han padecido), siendo el **AUMENTO DE PESO** y la **FATIGA** los que **más afectan a la calidad de vida** del paciente (media 6,5), sobre todo a **nivel emocional**.
- **8 de cada 10 pacientes SIEMPRE** comparten con su médico los **efectos secundarios/ síntomas** que padecen y, en general, **se sienten satisfechos con el apoyo recibido por el mismo**.
- Eso sí, **solo 3 de cada 10 pacientes** creen que **han recibido la suficiente información para manejar los efectos secundarios**.

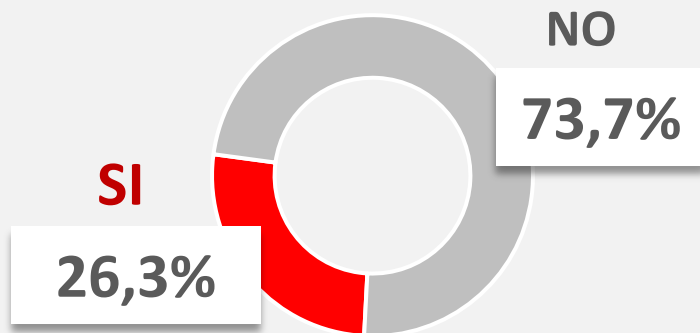


- Por otro lado, **6 de cada 10 pacientes** consideran que **NUNCA O POCAS VECES** se tiene en cuenta su **opinión a la hora de tomar decisiones que afectan a su enfermedad** (pruebas, elección de tratamiento, etc.)

LA SATISFACCIÓN DE LOS PACIENTES CON SU TRATAMIENTO ES MUY ALTA (8,47 DE MEDIA), FUNDAMENTALMENTE PORQUE PIENSAN QUE LA ADMINISTRACIÓN ES CÓMODA Y QUE EL TRATAMIENTO ALIVIA LOS SÍNTOMAS RELACIONADOS CON LA ENFERMEDAD

 9 de cada 10 pacientes afirman que **SIEMPRE TOMAN EL TRATAMIENTO TAL Y COMO LE INDICÓ EL MÉDICO**, y que nunca han dejado de tomarse la dosis cuando tocaba

¿En algún momento se ha planteado o ha pedido a su médico **cambiar o abandonar su tratamiento oral**?



7 de cada 10 pacientes **NO** se han planteado o han pedido a su médico **cambiar o abandonar su tratamiento oral**.

Los que se lo han planteado, principalmente se debe a los **EFFECTOS SECUNDARIOS**

→ **SENTIRSE ENFERMO / CARGA EMOCIONAL Y LOS EFECTOS SECUNDARIOS SON LOS FACTORES QUE MÁS LE AFECTAN DE SU TRATAMIENTO**

The logo for psyma, with 'psy' in green and 'ma' in blue, is centered within a white semi-circular shape on a green background.

Passionate People.  
Creative Solutions.

Psyma Company  
250 Passionate People  
Creative Solutions  
Worldwide

Tel +34 91 590 0977  
Fax +34 91 564 8928  
info@psyma.com  
www.psyma.com