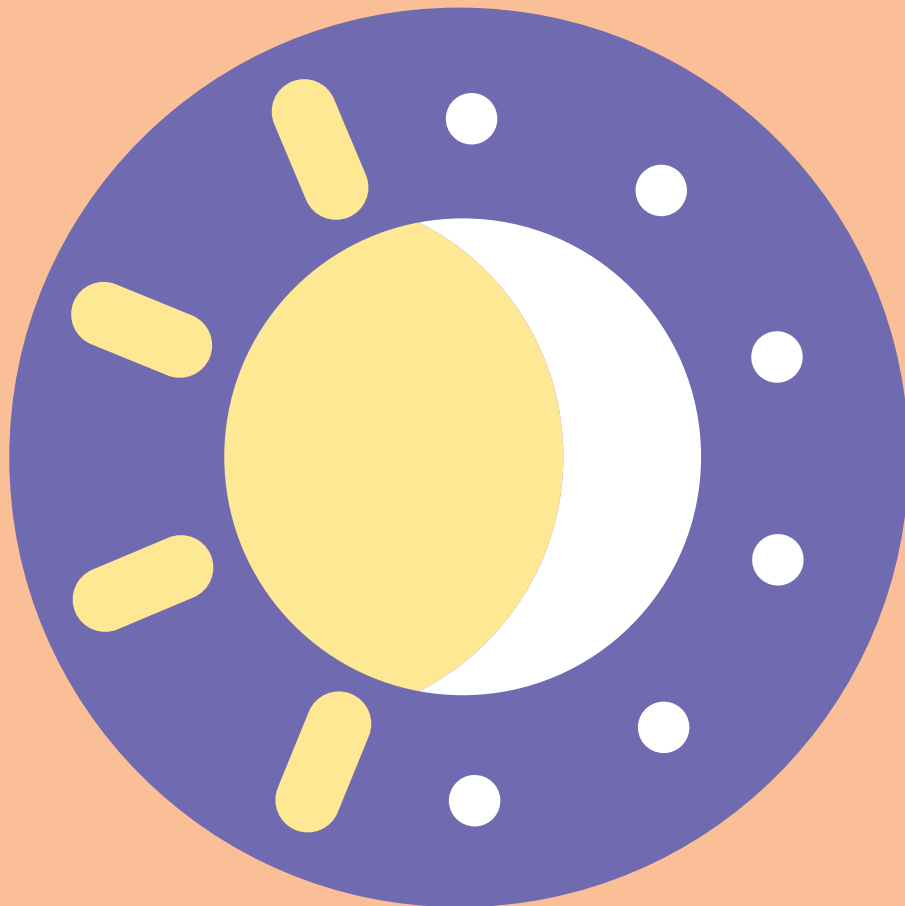


Día mundial contra el cáncer 2015

Calidad de vida

A nuestro alcance



Entender la magnitud del impacto emocional, mental y físico del cáncer y saber afrontarlo maximizará la calidad de vida de los pacientes, familiares y cuidadores.

Objetivos de la Declaración Mundial sobre el Cáncer para lograr en 2025:

Objetivo 5 - Reducir el estigma asociado al cáncer y disipar todos los mitos perjudiciales y las ideas equivocadas sobre la enfermedad.

Objetivo 7 - Mejorar el acceso a métodos de diagnóstico precisos, a los tratamientos multidisciplinarios de calidad, a la rehabilitación, a los servicios de cuidados paliativos y a medicamentos y tecnologías esenciales asequibles.

Objetivo 8 - Lograr el acceso universal a los servicios de tratamiento del dolor y el control del sufrimiento físico y psicológico.

Superar este reto está en nuestras manos si colaboramos para:

- Dar más capacidad a las personas para maximizar su calidad de vida;
- Promover comunidades y sistemas de salud que apoyen los niveles de calidad de vida más altos;
- Abogar para que los gobiernos permitan el acceso a cuidados paliativos.

El reto

- En muchas culturas y sociedades el cáncer continúa siendo un tema tabú y las personas que lo padecen a veces son objeto de una estigmatización y discriminación tales que podrían impedirles recurrir a los servicios de atención médica.
- El cáncer puede tener un impacto importante en la salud emocional, física y psíquica de las personas, y los que sobreviven a esta enfermedad corren el riesgo de tener una calidad de vida peor durante varios años tras el diagnóstico.
- Los efectos fisiológicos de algunos tratamientos oncológicos, como los problemas de fertilidad, disfunción sexual, pérdida del pelo y ganancia de peso pueden estigmatizar y dar lugar a discriminación, en algunos casos también pueden originar el rechazo de la pareja.
- El coste psicológico que produce cuidar a una persona que padece cáncer también puede ser enorme. Hay muchos cuidadores que sufren y experimentan un declive en su salud física y mental.
- El dolor oncológico que se padece como resultado de un acceso inadecuado a los medicamentos contra el dolor tiene unas implicaciones enormes para la calidad de vida de los pacientes de cáncer, y con frecuencia va unido a estrés psicológico, e incluso a niveles de depresión, ansiedad y temor.
- A pesar de que la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera la morfina como un medicamento esencial existen disparidades inaceptables entre los países en el uso de opiáceos para el tratamiento del dolor; por ejemplo, los países de rentas altas consumen el 93% del suministro mundial de morfina mientras que el 65% de las muertes por cáncer ocurren en países de rentas medias y bajas.

Superar el reto

Dar más capacidad a las personas para maximizar su calidad de vida

Contar con el respaldo de otras personas

- Mantener las redes de apoyo social y hablar del cáncer es importante para las personas que lo padecen y para sus cuidadores. El apoyo puede proceder de varias fuentes: parejas, amigos, familia, profesionales sanitarios, asesores y grupos de apoyo.
- El cáncer también puede tener un impacto importante sobre la salud sexual de varones y mujeres. Solicitar ayuda a los profesionales sanitarios y a los servicios de apoyo para ajustarse a los cambios relacionados con la sexualidad y mejorar las relaciones íntimas puede reducir el estrés y mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus parejas.

Tener capacidad para tomar decisiones

- Debe dotarse a los pacientes con cáncer y a sus familias con la capacidad necesaria para tener un mayor grado de control sobre las decisiones que influyen en su salud y bienestar, y para conservar la dignidad en todas las fases del proceso del cáncer.
- Los profesionales sanitarios deben contar con destrezas y recursos de comunicación para ayudar a los pacientes a entender mejor las opciones de tratamiento; también deben tener la capacidad para controlar los síntomas, incluido el sufrimiento y el dolor relacionados con el cáncer.

Promover comunidades y sistemas de salud que apoyen los niveles de calidad de vida más altos

Elevar la concienciación sobre el impacto emocional del cáncer

- Para poder cambiar las actitudes y elevar la sensibilidad puede ser eficaz el uso de varios medios para hacer circular la información y elevar el nivel de concienciación de la población sobre la magnitud del impacto del cáncer en la salud emocional y física.

Crear un entorno de trabajo que preste apoyo

- El asegurarse de que la vuelta al trabajo discurre sin complicaciones puede ser un factor importante para los pacientes de cáncer y sus cuidadores desde el punto de vista personal y práctico.
- En el entorno laboral también deben existir medidas para contrarrestar la discriminación, mediante el uso de políticas y leyes que protejan a los pacientes de cáncer y a sus cuidadores de los prejuicios en el lugar de trabajo.

Conseguir que los sistemas sanitarios estén abiertos a una atención integral

- El modelo de equipo multidisciplinar emplea una gama variada de médicos y otros profesionales sanitarios que consideran todas las opciones de tratamiento relevantes mediante la adopción de un enfoque integral, centrado en la persona, para elaborar un plan de tratamiento individual para cada paciente.
- La prestación de modelos de atención médica coordinados es crucial para maximizar los resultados en cuanto a calidad de vida para los niños con cáncer. La promoción de la detección precoz, tratamiento y cuidados paliativos para los niños no debe producirse mediante servicios independientes sino como prestaciones integradas en la atención primaria con mecanismos robustos de derivación a niveles más altos del sistema sanitario para atención especializada.

Abogar para que los gobiernos permitan el acceso a cuidados paliativos

Eliminar las barreras para el alivio del dolor

- La disparidad en cuanto al uso médico de los opiáceos a nivel mundial es impactante, tan solo cuatro países (Estados Unidos, Canadá, Reino Unido y Australia) representan el 68% del uso global, mientras que los países de rentas bajas y medias solo representan un 7%.

- La UICC, mediante el Acceso Global a la Iniciativa de Alivio del Dolor (GAPRI, por sus siglas en inglés), trabaja en colaboración con la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) y con la OMS para mejorar la disponibilidad y el acceso a medicamentos controlados internacionalmente, a la vez que se previene su desvío y abuso.

Formar a los profesionales sanitarios para administrar alivio contra el dolor y cuidados paliativos

- Existe un amplio consenso en la comunidad internacional de que la formación inadecuada de los profesionales sanitarios es uno de los problemas que necesitan una atención más urgente.
- Los profesionales sanitarios deben recibir la educación y formación para contar con el conocimiento y las capacidades necesarios para saber reconocer y tratar el sufrimiento, de modo que puedan mejorar el control de los síntomas y el bienestar.

Hacer que los cuidados paliativos formen parte de la respuesta de los sistemas sanitarios

- La comunidad internacional ha demostrado su compromiso total con este planteamiento al adoptar una resolución de referencia sobre los cuidados paliativos en la 67.ª Asamblea Mundial de la Salud, celebrada en mayo de 2014, que compromete a los Estados Miembros a reforzar los cuidados paliativos "como componente de tratamiento integrado en una atención sanitaria continuada".
- La resolución establece recomendaciones claras que incluyen la inclusión de los cuidados paliativos en todas las políticas sanitarias y presupuestos nacionales, y en la formación de los profesionales sanitarios.
- Ahora es el momento adecuado que debe aprovechar la sociedad civil para asegurarse de que los gobiernos se responsabilizan de estos compromisos e impulsan la puesta en marcha de políticas y programas a nivel nacional.

Superar este reto **está en nuestras manos** si...

- El impacto emocional y mental del cáncer se toma tan en serio como el impacto físico.
- Se educa a los pacientes de cáncer para que sepan reconocer los síntomas y efectos secundarios relacionados con el tratamiento para que puedan tomar decisiones mejor informadas.
- Los enfoques integrales, centrados en las personas y multidisciplinarios de la atención del cáncer son accesibles, para mejorar los pronósticos y maximizar la calidad de vida de las personas de todas las edades que padecen cáncer, de sus familias y de sus cuidadores.
- Las personas se sienten capacitadas para hablar del cáncer y pedir ayuda.
- Los gobiernos ponen en marcha los compromisos globales que garantizan la inclusión de los cuidados paliativos en todas las políticas sanitarias y presupuestos nacionales, así como en la formación de los profesionales sanitarios.
- Los profesionales sanitarios cuentan con las capacidades y el conocimiento necesarios para asegurarse de que todos los pacientes de cáncer tienen acceso a tratamientos adecuados para el alivio del dolor y a cuidados paliativos de calidad.

Nuestro agradecimiento a los siguientes socios por su apoyo en la campaña de 2015:

