

Día mundial contra el cáncer 2015


Detección precoz


A nuestro alcance



El poder garantizar la disponibilidad y el acceso a programas de detección precoz del cáncer puede reducir significativamente la carga de esta enfermedad en todos los países.

Objetivos de la Declaración Mundial sobre el Cáncer para lograr en 2025:

 **Objetivo 6** - Implementar universalmente los programas de detección precoz y cribado de la población, y mejorar los niveles de concienciación pública y profesional relacionados con los signos y síntomas importantes de esta enfermedad.

 **Objetivo 9** - Mejorar considerablemente las oportunidades de formación y de educación innovadoras dirigidas a los profesionales sanitarios en todas las disciplinas relacionadas con el control del cáncer, especialmente en países de rentas bajas y medias.

Superar este reto está en nuestras manos si colaboramos para:

- Elevar la concienciación sobre el cáncer en las comunidades, entre los profesionales sanitarios y las personas encargadas de elaborar políticas;
- Integrar la detección precoz y procesos de cribado en los sistemas sanitarios; e
- Invertir en profesionales cualificados para que sean capaces de realizar una detección precoz.

El reto

- Se desconocen los primeros signos y síntomas de muchos tipos de cáncer pero, para muchos de ellos, incluido el cáncer de mama, de cuello de útero, colorrectal, de piel, oral y algunos infantiles, las ventajas de aplicar enfoques planificados para la detección precoz y para la atención médica son claras. A pesar de la evidencia, el valor de la detección precoz y la importancia de buscar atención médica cuando aparecen los primeros signos y síntomas es algo que no se entiende en muchas poblaciones, especialmente en las de bajos recursos.
- En muchos de los entornos de bajos recursos existe el problema de la falta de personal médico cualificado, uno de los obstáculos principales para ofrecer servicios de detección precoz y de diagnóstico eficaces y de calidad.

Superar el reto

Elevar la concienciación sobre el cáncer

- El objetivo de los programas de detección precoz debe ser la mejora del conocimiento sobre el cáncer entre las comunidades, los profesionales sanitarios y los responsables de las políticas, además de aumentar la toma de conciencia sobre las opciones de detección precoz. Conocer y responder a las creencias y las prácticas culturales es primordial, particularmente en entornos donde las ideas equivocadas sobre el diagnóstico y el tratamiento, el estigma asociado al cáncer y las desigualdades sociales y de género pueden conducir a las personas a retrasar el acudir a un médico o incluso a no buscar atención médica de ningún tipo.
- Es necesario elaborar estrategias para fomentar conductas de búsqueda de asistencia, incluida la sensibilización y la formación para ayudar a reconocer los signos y los síntomas de algunos tipos de cáncer, y el entendimiento de que una detección temprana aumentará las posibilidades de cura y mejorará la calidad de vida de las personas afectadas por el cáncer.
- Fomentar la toma de conciencia sobre la detección precoz es posible en muchos entornos, por ejemplo en el entorno de trabajo, que puede ser un canal de comunicación eficaz para difundir mensajes educativos.

Integración de servicios de detección precoz y de cribado a medida en los sistemas de salud

- El reconocimiento de los primeros signos de advertencia de algunos tipos de cáncer reviste un especial interés en el contexto de la atención médica primaria en entornos de bajos recursos; es económicamente eficaz y, en algunos casos, no requiere tecnologías especializadas, como es el caso de la exploración bucal para la detección del cáncer oral y los exámenes clínicos de la mama para la detección del cáncer de mama.
- Para reducir la posibilidad de diagnósticos erróneos y garantizar una derivación rápida para recibir atención médica especializada en el caso del cáncer infantil es primordial que se equie a los profesionales de atención sanitaria primaria con el conocimiento y las herramientas necesarios para reconocer los signos y síntomas de advertencia del cáncer pediátrico.
- En los casos de cáncer de mama, colorrectal y de cuello de útero, existen datos importantes que respaldan la puesta en marcha de programas de cribado (o detección) para la población ajustados a los recursos del país y a la carga de la enfermedad. Existe una evidencia sólida de que los programas de cribado reducen, en un 80% o más,

las muertes por cáncer de cuello de útero en las mujeres exploradas. Una única prueba realizada entre los 30 y 40 años puede reducir el riesgo de que una mujer padezca este tipo de cáncer entre un 25% y un 36%.

- Sin embargo, hay determinados tipos de cáncer con bajas tasas de supervivencia que no se detectan hasta que están en una fase avanzada, como es el caso del cáncer ovárico y del pancreático. Aún se necesita realizar más investigación sobre la detección precoz de estos dos tipos de cáncer entre otros.

Invertir en profesionales cualificados para conseguir una detección precoz

- La inversión en la capacitación profesional continua es fundamental para equipar a los profesionales sanitarios con las herramientas y los conocimientos apropiados para reconocer los signos y los síntomas precoces de algunos tipos de cáncer, así como también lo es la puesta en práctica de medidas apropiadas para la detección precoz.

Superar este reto **está en nuestras manos si...**

- Se reconoce que ser consciente del problema es el primer paso para conseguir una detección precoz y para mejorar el pronóstico porque, a excepción de algunos casos, los cánceres en sus primeras fases son menos letales y más tratables que en sus últimas etapas.
- El enfoque y el alcance de los programas de detección precoz se ajustan a los recursos, y a las creencias y prácticas culturales, y tienen la flexibilidad necesaria para que los gobiernos amplíen los servicios a medida que los recursos aumenten.
- Los programas de cribado se integran en los sistemas sanitarios.
- Existe la inversión adecuada en personal sanitario en todos los entornos pero especialmente en los de bajos recursos, donde para conseguir una estrategia de detección precoz que funcione es esencial la educación del personal sanitario de primera línea.
- Se desarrollan programas de educación y formación innovadores para los profesionales sanitarios dedicados al cáncer que se suman a los materiales, redes de formación e infraestructuras existentes.

Nuestro agradecimiento a los siguientes socios por su apoyo en la campaña de 2015:

